

Inspiratiesessie 'Omgaan met gedoe op de werkvloer'

voor leidinggevende & team

[in company]

Overall waar mensen samenwerken is gedoe – klein of groot. Frustraties, weerstand, onuitgesproken gehannes – allemaal negatieve energie. Als relaties en resultaten onder het gedoe gaan leiden moet je er iets mee. Of je nou leidinggevende bent of professional. Maar hoe doe je dat? Wanneer grijp je in? En hoe zorg je dat je de verantwoordelijkheid niet overneemt?

Krijg nieuwe inzichten in de inspiratiesessie 'Omgaan met Gedoe op het Werk'. Duik in de dynamiek van gedoe en weet hoe je de volgende keer doelgericht kunt reageren zonder de relatie met de medewerker of collega op het spel te zetten.

'Gedoe is overal; het is niet te vermijden.'

'Het scheelt bakken energie als je weet hoe je er mee om kunt gaan.'

Na afloop van deze inspiratiesessie

- Doorzie je de dynamiek van spanningen en frustraties op de werkvloer
- Begrijp je waar al dat gedoe werkelijk om draait (- en dat is meestal niet de directe aanleiding!)
- Ken je je eigen 'gedoe-patroon' en weet je hoe je dit kunt inzetten in je werk
- Heb je een paar vragen paraat die je altijd kun stellen om het gedoe te doorbreken
- Ken je de stappen van de Helder Driehoek om de vicieuze cirkel van spanning en frustratie te laten stoppen.

Dat alles wordt begrijpelijk en concreet uitgelegd - voorbeelden, schema's, tekeningen. Het is direct toepasbaar in je werk.

De praktische zaken

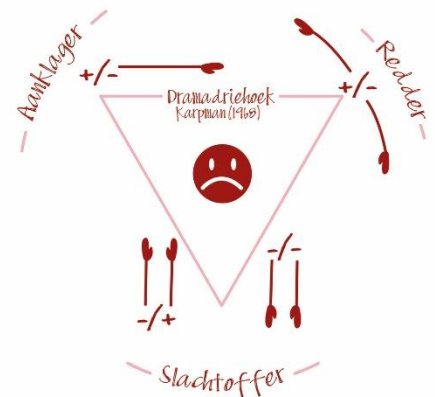
- Inspiratiesessie van anderhalf uur
- Max 12 deelnemers
- In-company
- MBO+ niveau
- Taal: Nederlands
- Goed aansluitend bij de praktijk
- Deelnemers ontvangen een hand-out
- € 1000 ex BTW + reiskosten

Meteen toepassen op een actuele casus? Dat kan.

Aansluitend aan de workshop nemen we een uur om de methodiek toe te passen op een actueel 'gedoe-issue' in het team. Zo ontdekken de deelnemers hoe zij zelf *onderdeel van de oplossing* kunnen zijn. Meerprijs: € 300 ex btw.

Vieve ter Laak

De presentatie 'Omgaan met gedoe op de werkvloer' - voor leidinggevenden en HR wordt verzorgd door Vieve ter Laak van Heldere Zaken. Vieve is een ervaren coach, trainer en spreker over Gedoe op het Werk. Haar werk wordt gekenmerkt door een praktische en doortastende aanpak van frustraties en onmacht bij samenwerken. De basis wordt gevormd door Transactionele Analyse en een brede kijk op spanningen en weerstand. Want: 'gedoe, dat doe je nooit alleen'.

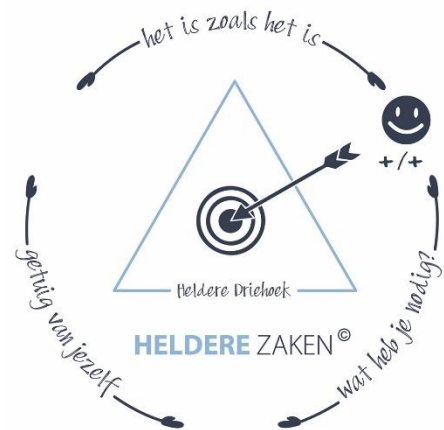


HELDERE ZAKEN

ZELFBEWUST AAN HET WERK

Reacties van deelnemers aan de inspiratiesessies van Heldere Zaken

- 'Geen poespas, lekker concreet, heel erg bruikbaar.'
- 'Tijdens je uitleg zag ik telkens mijn medewerkers voor me. Dank je wel, dit gaat werken.'
- 'Het is een openbaring, nou zie ik waarom het niet lekker loopt op mijn werk en wat ik daar zelf in doe.'
- 'Deze workshop had voor mij de hele dag mogen duren.'
- 'Een hele prettige, grappige, losse stijl. Echt Vieve, ik heb genoten.'
- 'Dank je wel voor je wijsheid, Vieve.'
- 'Enthousiast en duidelijk gepresenteerd.'
- 'Dank! Heel helder, inzichtelijk, authentiek en open.'



Meer weten? Direct boeken? www.heldere-zaken.nl/contact of bel 06 52 372 572.